

CARPE DIEM : UN REGARD DIFFÉRENT, UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

Pour les gens appelés à côtoyer, accompagner et interagir avec des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, il est parfois difficile d'établir une bonne communication et une relation de confiance avec celles-ci. Au fil des échanges et des interventions, les participants découvriront les fondements de l'approche Carpe Diem, ainsi que les possibilités et conditions d'application à domicile et dans les milieux d'hébergement. Enfin, il sera possible de découvrir comment l'approche Carpe Diem et les recherches en neurosciences se rejoignent et s'enrichissent mutuellement.

L'approche Carpe Diem est guidée par plusieurs grands principes aussi importants les uns que les autres. Chaque membre de l'organisation doit rester vigilant afin de s'assurer que ces principes soient toujours respectés.

LA PHILOSOPHIE

La philosophie de Carpe Diem propose un changement de regard qui implique une façon différente d'accompagner les personnes. Un regard orienté sur les capacités et les ressources de chaque personne, sur le respect de la réalité de l'autre et sur son droit à la liberté autant qu'à la sécurité. Pour faire vivre cette philosophie, Carpe Diem insiste sur l'importance de la relation de confiance qui doit primer sur la recherche de résultats, et a choisi d'implanter celle-ci à partir d'une approche qui mise sur la vie quotidienne pour maximiser et maintenir les capacités, tout en favorisant l'estime de soi.

LES COMPÉTENCES

Pour que cette philosophie ait un sens, il est nécessaire de pouvoir compter sur des personnes compétentes pour la mettre en œuvre. La sélection, le soutien et la formation des membres de l'équipe sont des éléments essentiels. Chacun doit démontrer des compétences personnelles et relationnelles, savoir faire preuve d'empathie et d'une grande capacité à établir des relations de confiance. La relation de confiance est à l'opposé de la relation de contrôle. Elle exige des qualités et des aptitudes relationnelles exceptionnelles chez les professionnels qui accompagnent les personnes.

LA CONSTANCE ET LA COHÉRENCE

La personne et sa famille doivent ressentir en tout temps la même qualité d'accompagnement, peu importe le moment de la journée et les membres du personnel en place.

LE PARTENARIAT AVEC LA FAMILLE

Lorsque l'on accueille une personne, on accueille aussi toute sa famille. Le partenariat avec les proches constitue un élément essentiel de l'approche Carpe Diem.

LA SOUPLESSE DE L'ORGANISATION ET DE LA GESTION

Les décisions prises par la direction et le mode de gestion doivent soutenir l'approche et s'adapter aux besoins des personnes. La philosophie de gestion doit être cohérente avec la philosophie d'accompagnement : miser sur le respect, l'écoute, la souplesse, les compétences et forces de chaque membre de l'équipe.

Enfin, l'approche Carpe Diem requiert l'acceptation d'un changement de regard et une vigilance particulière pour garantir le respect des libertés de chaque personne, sous toutes leurs formes : liberté d'aller et venir, liberté d'expression, liberté de participation, liberté d'organisation, liberté de relation, etc.

CARPE DIEM : UN REGARD DIFFÉRENT, UNE APPROCHE DIFFÉRENTE

2 NOVEMBRE

MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES APPARENTÉES

- Découvrir l'approche Carpe Diem et ses principes fondamentaux
- Les fonctions cognitives (mémoire, orientation, langage, etc.)
- Les troubles perceptuels (illusions, hallucinations, etc.)
- Les conséquences du discours traditionnel, des termes utilisés et des étiquettes
- Reconnaître l'impact de notre regard sur nos attitudes, sur nos interventions et ses effets sur la personne
- La communication : comprendre et se faire comprendre
- L'accompagnement lors du processus diagnostique
- La relation de confiance vs la relation de contrôle

9 NOVEMBRE

ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE ET EN MILIEU D'HÉBERGEMENT

- Accompagner la personne dans son quotidien : les repas, les soins personnels, les sorties, etc.
- Comment accompagner les familles et répondre à leurs questions concernant des situations concrètes : la personne veut sortir à l'extérieur et sa sécurité est compromise; la personne refuse l'aide dans sa maison, etc.
- Comment l'approche Carpe Diem aborde les situations de la vie quotidienne : la personne pose les mêmes questions? Veut retrouver un parent décédé? Se lève la nuit?
- Comprendre l'origine et le sens de l'agressivité et des comportements difficiles, et les approches à privilégier
- Favoriser l'alimentation et prévenir la dénutrition

16 NOVEMBRE

PRÉVENIR LES SITUATIONS DIFFICILES

- L'influence de l'environnement et de l'organisation du travail sur la qualité de vie
- Les contentions physiques et chimiques : la nécessité d'une réflexion personnelle et d'équipe
- Identifier les attitudes à privilégier et celles à éviter
- Le soutien du personnel et la prévention de l'épuisement
- Milieu de vie ou milieu de soins? Ou les deux?
- Prévenir la maltraitance et les abus psychologiques et physiques
- Mises en situation, analyse fonctionnelle et processus de résolution de problème (outil d'analyse)

9h00 à 16h00
MUSÉE BORÉALIS

200, Avenue des Draveurs
Trois-Rivières (QC) G9A 2J2

Coût total pour trois jours

300,00 \$

INSCRIPTION

819 376-7063

info@carpediem.quebec

Repas inclus

*Attestation de formation émise sur demande.
SVP préciser lors de l'inscription.