

## FORMATION GRATUITE POUR LES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS (RPA) ET LES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES (RI)

Vous accompagnez quotidiennement des personnes dont l'autonomie dans la vie quotidienne est compromise? Vous êtes préposé, intervenant, animateur, préposé à l'alimentation, gestionnaire, administrateur, bénévole et vous êtes intéressé à mieux comprendre la réalité des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée?

### La formation « Carpe Diem: un regard différent, une approche différente » s'adresse à vous!

L'objectif principal de cette formation est d'approfondir la réflexion des participants et d'amorcer des changements dans leurs milieux respectifs. Au fil des interventions, les participants seront amenés à exercer leur capacité d'empathie grâce à une meilleure compréhension de la réalité des personnes qu'ils accompagnent dans le quotidien. Ils découvriront les fondements de l'approche Carpe Diem, exploreront de nouvelles avenues et des pistes d'actions réalistes en fonction de chaque contexte. Au terme de la formation, chaque participant aura enrichi ses connaissances, sa compréhension, ses compétences, et repartira avec des savoir-faire et des savoir-être trouvant leur application concrète dans la vie quotidienne.

Bien que l'approche Carpe Diem ait été développée auprès de personnes ayant la maladie d'Alzheimer, elle s'adapte également à tous les contextes d'accompagnement (handicap intellectuel et physique, santé mentale, spectre de l'autisme, etc.).

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Savoir différencier les différentes maladies neurocognitives afin d'ajuster l'accompagnement humain et adapter l'environnement physique et organisationnel.
- Reconnaître les différentes fonctions cognitives et perceptuelles affectées par la maladie et mieux comprendre leurs impacts sur la personne: les mémoires, les difficultés de concentration, d'orientation, de communication, de reconnaissance, d'exécution, hallucinations, etc.
- Acquérir des compétences permettant de favoriser la bientraitance afin de lutter contre toutes les formes de maltraitance.
- Développer de nouvelles compétences de communication « comprendre et se faire comprendre ».
- Reconnaître et miser sur les forces et les ressources de la personne pour que la vie continue, malgré la maladie.
- Comprendre et accompagner les personnes ayant des comportements inhabituels et difficiles: refus de l'aide, agressivité, questions répétitives, recherche d'un parent décédé, désir de partir, difficultés nocturnes, refus de s'alimenter, etc.
- Reconnaître les signes d'épuisement pouvant mener à des gestes ou attitudes non souhaitées.
- Développer des aptitudes et des compétences dans l'accompagnement des familles et des proches.
- Favoriser le travail d'équipe et la prévention des conflits pouvant affecter la qualité de vie des résidents.
- Découvrir différents outils expérimentés à la Maison Carpe Diem ainsi que le processus d'analyse de l'approche Carpe Diem pour les situations complexes.
- Analyser des situations vécues par les participants et trouver des pistes de solutions concrètes.

**Lieu : Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer (dans l'Église St-Sacrement) de 13h à 17h**

**Groupe 1 : 4, 6, 18 et 20 octobre 2022 - avec Marie-Claude Savard**

**Groupe 2 : 15, 17, 22 et 24 novembre 2022 - avec Charlotte Berjon**

**Groupe 3 : 17, 18, 24 et 26 janvier 2023 - avec Christine Charest**

**Groupe 4 : 14, 16, 21 et 23 février 2023 - avec Marianne Daveluy**

**Groupe 5 : 21, 23, 28 et 30 mars 2023 - avec Christine Charest**

### Information et inscription

Marie-Michelle Lapointe, responsable des communications  
[formation@carpediem.quebec](mailto:formation@carpediem.quebec) / 819 384-4222

## Notre équipe

---

### CHARLOTTE BERJON



Française d'origine, Charlotte Berjon possède un Master en management des entreprises de la santé et du social à l'institut d'administration des entreprises (IAE) de Limoges en France. Elle possède une expérience variée dans le domaine de l'accompagnement, que ce soit auprès d'enfants ayant une déficience intellectuelle ou de personnes vivant en milieu d'hébergement. Ayant débuté son parcours au Québec en 2007 en tant qu'intervenante, elle est, depuis 2011, responsable du recrutement, de

la formation et du suivi auprès du personnel de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer, anime des rencontres d'analyse, est responsable de l'accueil de jour et offre des conférences et des formations sur l'approche Carpe Diem. Sa polyvalence, sa grande compréhension de l'approche Carpe Diem et son expérience variée, au Québec et en France, font d'elle une personne de référence et une formatrice avisée.

### CHRISTINE CHAREST



Membre de l'équipe fondatrice de la Maison Carpe Diem en 1996, Christine Charest possède un diplôme en travail social et un certificat en prévention suicide. Elle a également suivi une formation en résolution de conflits, ainsi que plusieurs cours concernant l'intervention auprès des femmes et des personnes âgées, et possède une attestation de l'École nationale d'administration publique du Québec pour sa participation à des visites d'appréciation de la qualité et des services en CHSLD pour le Ministère

de la Santé et des services sociaux. Elle accompagne aussi, depuis plus de 25 ans, des familles et des proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, et depuis plusieurs années, elle est invitée au Québec et en France à titre de conférencière et formatrice, afin d'intervenir auprès de personnes travaillant au soutien à domicile et en milieu d'hébergement. Sa formation et son expérience en tant qu'intervenante à la Maison Carpe Diem font d'elle une référence en ce qui concerne l'accompagnement des personnes touchées par la maladie et de leurs familles.

## MARIANNE DAVELUY



Marianne Daveluy détient un diplôme universitaire en psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières et complète actuellement une maîtrise à l'École nationale d'administration publique du Québec. Étant membre de l'équipe de Carpe Diem depuis 1997 et occupant maintenant le rôle de directrice adjointe, elle connaît bien la réalité des personnes qui vivent avec la maladie et de leurs familles. Elle siège également sur le conseil d'administration de la Fondation Maison Carpe Diem,

a fait partie de l'équipe de visites ministérielles d'appréciation de la qualité et des services en CHSLD et a participé à la Table des Directeurs Généraux de la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer. Cette grande expérience et ses compétences en lien avec les fondements de l'approche Carpe Diem lui permettent donc de transmettre ses nombreuses connaissances aux personnes ou aux établissements qui désirent changer leur regard et leur approche de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer. Ses fonctions lui donnent une riche expérience en gestion et en supervision d'équipes. Elle est formatrice au Québec et en Europe depuis plusieurs années.

## MARIE-CLAUDE SAVARD



Marie-Claude Savard détient un diplôme universitaire en psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières et est membre de l'équipe de Carpe Diem depuis 1996. Ayant occupé plusieurs rôles au fil des ans, dont celui d'intervenante, responsable des loisirs et intervenante auprès des familles, elle est aujourd'hui responsable des horaires de travail du personnel, des stagiaires et des bénévoles, organise et planifie les accompagnements individuels, participe au recrutement du personnel et s'occupe des différentes tâches liées au fonctionnement et à

l'entretien de la maison. De 1998 à 2008, à la demande du conseil d'administration de la Société Alzheimer de l'Outaouais, elle a participé à la restructuration d'une maison d'hébergement qui souhaitait intégrer l'approche Carpe Diem, afin de modifier la façon d'accompagner les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Enfin, sa formation en médiation, jumelée à son expérience en tant que chargée de cours au Collège Laflèche de Trois-Rivières et aux différents postes occupés au sein de la Maison Carpe Diem, font d'elle un atout important pour notre équipe de formation. Sa grande connaissance de l'approche Carpe Diem fait également en sorte qu'elle est une personne de référence pour les familles, les gens touchés par la maladie, ainsi que toutes les personnes qu'elle accompagne au quotidien.