

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024 - 2025





# TABLE DES MATIÈRES



<b>Mission de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Historique</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>L’approche Carpe Diem : une approche qui transforme le quotidien par un regard et une philosophie différente</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>L’approche Carpe Diem à travers le projet de nouvelle maison</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Faits saillants 2024-2025</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>Faits saillants Fondation Maison Carpe Diem</b> . . . . .	<b>16</b>
<b>Démonstration de la conformité</b> . . . . .	<b>18</b>
<b>Quelques statistiques concernant Carpe Diem</b> . . . . .	<b>19</b>
<b>Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l’organisme</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population</b> . . . . .	<b>25</b>
- Formations au Québec et à l’international . . . . .	<b>27</b>
<b>Démonstration d’un fonctionnement démocratique</b> . . . . .	<b>31</b>
<b>Annexes</b> . . . . .	<b>32</b>
- Activités et loisirs proposés à Carpe Diem . . . . .	<b>33</b>
- Liste du personnel rémunéré . . . . .	<b>34</b>
- Revue de presse . . . . .	<b>34</b>



## Mission de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer

Aujourd'hui, plus de 187 700 personnes vivent avec une maladie neurocognitive au Québec, dont 36 800 nouveaux cas annuellement.<sup>1</sup> Les recherches ne donnent toujours pas de résultats convaincants quant aux traitements possibles. C'est donc sur l'accompagnement de la personne et de sa famille que doivent être orientées les actions.

Pour en savoir plus, consultez les références suivantes :

- 1 : [alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/qui-sommes-nous/statistiques-sur-les-troubles-neurocognitifs-au-quebec](http://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/qui-sommes-nous/statistiques-sur-les-troubles-neurocognitifs-au-quebec)
- 2 : [inspq.qc.ca/indicateur/maladies-chroniques/prevalence-alzheimer](http://inspq.qc.ca/indicateur/maladies-chroniques/prevalence-alzheimer)
- 3 : [ciusssmcq.ca/soins-et-services/hebergement/](http://ciusssmcq.ca/soins-et-services/hebergement/)
- 4 : [ciusssmcq.ca/telechargement/3432/portrait-de-sante-2021-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec](http://ciusssmcq.ca/telechargement/3432/portrait-de-sante-2021-de-la-region-de-la-mauricie-et-du-centre-du-quebec)

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer s'est donné pour mission d'offrir des ressources spécifiques aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer (et autres maladies apparentées) et à leurs proches.

L'organisme intervient autant à domicile qu'en milieu d'hébergement et développe une approche différente d'accompagnement avec l'expérience de la Maison Carpe Diem, et ce, depuis 1995.

Il soutient, par la diffusion de son expertise, le milieu psychosocial et médical au Québec, au Canada et à l'international.

**Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** est un organisme communautaire autonome à but non lucratif. Les organismes communautaires se définissent « par un fonctionnement démocratique, par une vision globale de la santé et du bien-être des personnes et de la société, par une approche globale, par une action basée sur l'autonomie des groupes et des individus et par une capacité d'innover ».

## Historique 1985 à 2025

La singularité de Carpe Diem réside tant dans la richesse de son histoire et la pérennité de son engagement, que dans son modèle organisationnel distinctif et sa philosophie d'accompagnement qui propose un regard différent sur la personne et l'accompagnement. Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer est né d'un profond désir de transformer l'accompagnement des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs, notamment la maladie d'Alzheimer.

Au fil des années, l'approche Carpe Diem a démontré sa pertinence bien au-delà de l'Alzheimer, en s'appliquant à toute forme d'accompagnement où une personne vit avec une maladie ou requiert un soutien pour préserver son autonomie.

### Les débuts

Tout commence en 1985, lorsque Nicole Poirier, propriétaire d'une résidence pour personnes âgées en perte d'autonomie, accueille des personnes atteintes de diverses maladies apparentées à l'Alzheimer. Très vite, elle constate que les modèles d'hébergement traditionnels, souvent inspirés du milieu hospitalier, ne répondent pas aux besoins réels de ces personnes.

Face à cette réalité, elle propose au gouvernement un projet novateur : un centre d'hébergement spécialisé, combiné à des services à domicile et à du soutien pour les proches aidants. En parallèle, elle fonde avec des familles la Société Alzheimer de la Mauricie, qui deviendra plus tard Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer.



1985. Deux dames habitant la résidence sortent marcher.

# Historique - 1985 à 2025

## Une recherche-action qui oriente la suite des choses

Plutôt que de financer directement le projet, le gouvernement suggère une recherche-action en psychogériatrie afin de mieux comprendre les besoins des personnes touchées par la maladie, de leurs proches et du personnel soignant, que ce soit à domicile ou en milieu d'hébergement. Un investissement de 1,2 millions de dollars est accordé. De 1990 à 1994, Nicole Poirier coordonne cette recherche sur le territoire québécois, avec deux équipes multidisciplinaires. Le constat est clair: il est urgent d'innover. Il faut créer des milieux de vie à échelle humaine, moins médicalisés, plus chaleureux, et connectés au domicile familial. L'accompagnement doit commencer avant même le diagnostic, dans un environnement familial, pour établir une relation de confiance durable — une relation qui accompagnera la personne tout au long de la maladie, y compris lors de son arrivée dans un autre lieu d'hébergement.

## La naissance de la Maison Carpe Diem

Un nouveau projet est alors déposé au gouvernement, mais il est de nouveau refusé en raison de son approche globale : il inclut à la fois une maison d'hébergement, des services à domicile, un accueil de jour, du soutien aux proches, de la formation du personnel, et une organisation différente des milieux de vie. Pour l'équipe, il est hors de question de fragmenter l'approche pour entrer dans des cases administratives.

Des éléments comme une cuisine et des escaliers accessibles au cœur de la maison, ou une porte

déverrouillée permettant un accès libre à l'extérieur, sont perçus comme risqués et utopiques.

Pour préserver cette vision, les membres du conseil d'administration décident de sortir des sentiers battus et de créer la Maison Carpe Diem, soutenus par la communauté et les familles. Le projet voit le jour en août 1995, dans l'ancien presbytère du quartier Saint-Sacrement, loué pour une période d'essai. Les bénévoles rénovent la maison, et l'ouverture a lieu en février 1996 — avec seulement 30 000 \$ recueillis grâce à des donateurs et à des activités de financement.

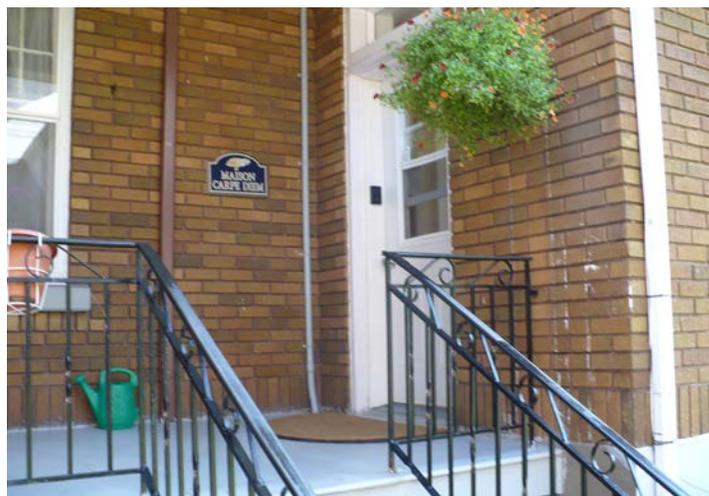
Le personnel est formé, l'organisation est souple, la gestion cohérente avec la philosophie, et le financement respecte les principes de l'approche.

## Une reconnaissance essentielle

Jusqu'en 2003, malgré les résultats probants<sup>2</sup>, aucun financement n'est accordé. Refusant de devenir une ressource intermédiaire, ce qui aurait compromis l'approche globale et le fonctionnement déjà bien implanté, Carpe Diem obtient finalement un financement respectueux de son approche grâce au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

## Création de la Fondation Maison Carpe Diem

En 1999, la Fondation Maison Carpe Diem est créée afin de recueillir des fonds pour soutenir la maison et tous les services qui en découlent.



## Une référence internationale

Quarante ans après sa fondation, et trente ans après l'ouverture de la maison, Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer est devenu une référence en matière de soins, d'accompagnement et de recherche, au Québec et en Europe. Il poursuit sa mission de formation auprès des professionnels et des familles, et exporte son approche là où les valeurs de liberté et de sécurité sont en équilibre, là où l'empathie est possible et l'adaptation constante.

## L'approche Carpe Diem

l'observation des capacités, des forces, des intérêts et des désirs de chaque personne. Tout ne relève pas de la maladie, et les intervenants apprennent rapidement à rechercher les causes possibles avant d'interpréter les comportements comme des symptômes.

Vivre dans une maison véritable, participer aux activités quotidiennes, accomplir des tâches et se sentir utile sont autant d'éléments fondamentaux de notre philosophie. Cuisiner et manger ensemble favorise la prévention de troubles tels que l'agnosie, l'apraxie et l'aphasie, tout en contribuant à éviter la dénutrition.

La multiplication des interactions sociales stimule les fonctions cognitives et participe au maintien de la plasticité cérébrale. Les intervenants prennent le temps de créer une relation de confiance avant d'en attendre des résultats. Cette relation repose sur une posture empathique, permettant de comprendre la réalité de l'autre et de s'y ajuster avec sensibilité.

Les familles sont invitées à participer librement, en fonction de leurs envies et de leurs disponibilités. Elles peuvent venir partager un repas ou rendre visite à toute heure du jour, dans un esprit d'ouverture et de continuité du lien.

## Sélection et formation des professionnels et des bénévoles : le recrutement et la sélection

Chaque intervenant.e est sélectionné à l'issue d'un

## Une nouvelle maison pour 2025

Depuis 2023, la construction d'une nouvelle maison est rendue possible grâce au soutien du gouvernement du Québec par l'entremise de la Société d'Habitation du Québec, de la Ville de Trois-Rivières et de la Fondation Maison Carpe Diem. L'ouverture est prévue pour l'automne 2025 : on y retrouvera des avancées technologiques, des adaptations à la fine pointe des connaissances, mais surtout, une véritable maison où rien ne reflète la maladie et la dépendance.

## Une approche qui transforme le quotidien par un regard et une philosophie différente

Bien que les difficultés liées à la maladie soient souvent à l'origine du séjour à Carpe Diem, l'approche adoptée privilégie d'abord

processus rigoureux. Les compétences relationnelles sont recherchées en priorité, bien avant le diplôme ou l'expérience professionnelle. Au terme du processus, et après une période d'essai, les intervenants sont appelés à travailler avec polyvalence et à accompagner les personnes dans toutes les sphères de la vie quotidienne.

Malgré les défis croissants en matière de recrutement, le volet international de Carpe Diem constitue un levier permettant l'accueil de professionnels européens souhaitant vivre une expérience de travail dans le cadre d'un permis de travail d'une durée minimale d'un an. Plusieurs prolongent leur engagement sur quelques années et certains envisagent une démarche d'immigration à long terme.

## La formation: incontournable pour développer une culture de bientraitance

La formation et l'acquisition de compétences ont pour objectif d'approfondir la compréhension des diverses pathologies, notamment neurocognitives, afin de pouvoir adapter de manière pertinente l'environnement physique et humain. Les intervenants deviennent ainsi des spécialistes capables de répondre aux besoins complexes des personnes accompagnées.

Toutefois, leur apprentissage ne se limite pas aux connaissances théoriques : ils développent une capacité à porter un regard nouveau sur la personne, en considérant l'ensemble de ses réalités quotidiennes plutôt que de réduire son appréciation aux difficultés.

Parmi les compétences recherchées figurent la souplesse relationnelle, la capacité à établir une relation de confiance, la communication efficace en équipe, l'aptitude à prévenir et à gérer les conflits, ainsi que l'adhésion active à la philosophie de l'organisme.

# L'approche Carpe Diem

Une approche qui transforme le quotidien par un regard et une philosophie différente

## L'équipe de Carpe Diem

Le respect de l'approche Carpe Diem et sa philosophie dépend entièrement de la compétence, de la sensibilité et de l'engagement du personnel. C'est pourquoi un processus rigoureux de sélection a été développé afin de recruter les candidats répondant le mieux aux profils recherchés.

L'équipe est formée de professionnels de divers horizons : travailleur social, psychologue, psychoéducateur, préposé, infirmière, auxiliaire, etc. Peu importe leur formation, les intervenants doivent avant tout faire preuve d'une grande souplesse, tout en ayant un sens de l'organisation développé. Ils doivent savoir reconnaître les besoins des personnes et leur donner la priorité sur l'accomplissement des tâches.

Les valeurs organisationnelles étant très peu orientées vers la productivité et la rapidité, les intervenants peuvent ainsi privilégier le développement de leurs relations avec les personnes et leur polyvalence permet d'être en contact avec elles au quotidien. Cela demande une grande capacité d'adaptation. Au cours de la même journée, un intervenant peut accompagner une personne dans toutes les sphères de sa vie quotidienne : les soins personnels, la préparation des repas, la pratique de loisirs, une visite médicale, sortie culturelle, etc.

## Le modèle organisationnel

Pour préserver l'approche humaniste qui fait la singularité de Carpe Diem, le modèle organisationnel doit rester souple, évolutif et constamment ajusté aux besoins des personnes accompagnées. Les ratios d'intervention varient en fonction des situations, permettant un accompagnement individualisé et attentif.

Le temps consacré aux repas est pensé comme un moment de partage et de sens : cuisiner ensemble, manger dans une ambiance conviviale, faire la vaisselle... autant de gestes simples qui reproduisent la dynamique d'un véritable foyer et structurent le rythme quotidien.

La liberté individuelle est pleinement respectée, grâce à un cadre sécurisant qui favorise les déplacements autonomes, à l'intérieur comme à l'extérieur. La nuit, l'accompagnement se poursuit dans la même logique bienveillante : les habitants sont soutenus selon leurs besoins, que ce soit pour se lever, manger, écouter de la musique ou accomplir une tâche familière comme plier le linge.

Le décloisonnement entre les différents services — à domicile, accueil de jour, séjours de répit et hébergement — permet d'assurer une continuité fluide dans les soins et les relations. Une même approche, une même équipe, une même philosophie : c'est ainsi que Carpe Diem crée des parcours cohérents et profondément humains.

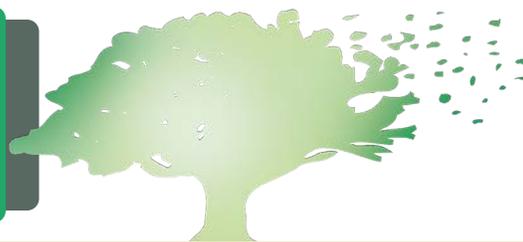
## Un organisme communautaire ancré dans la communauté

Carpe Diem est une corporation à but non lucratif dirigée par un conseil d'administration composé majoritairement de personnes ayant été directement touchées par la maladie, que ce soit dans leur vie familiale ou professionnelle. Il s'agit également d'un organisme communautaire qui définit librement son approche, selon les principes de l'action communautaire autonome.

*La Maison Carpe Diem a été aménagée dans la perspective d'offrir aux personnes qui y demeurent, qui viennent en séjour ou en accueil de jour, un cadre qui se rapproche le plus possible du milieu familial.*



# L'approche Carpe Diem à travers le projet de la nouvelle Maison Carpe Diem



9

## Réalisation de capsules vidéo sur la construction de la nouvelle Maison Carpe Diem

Plusieurs capsules vidéos ont été réalisées par **Médiavox** et **3600K** afin de sensibiliser les gens et leur faire découvrir la nouvelle Maison Carpe Diem. Ces capsules ont été diffusées sur nos réseaux sociaux et ont suscité un grand intérêt.



« La maison, elle n'est pas encore prête, elle n'est pas encore habitée, mais le concept et la philosophie, on peut bien les découvrir dans cette visite » - Nicole Poirier, directrice et fondatrice de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer.

Dans cet extrait, nous vous ouvrons les portes de la nouvelle Maison Carpe Diem. Cette maison, dont nous rêvons depuis longtemps, fait partie intégrante du projet Place Carpe Diem : Pour vivre et vieillir chez soi.



**Découvrez la nouvelle Maison Carpe Diem**

Dans cet extrait, nous abordons l'importance de la cuisine, véritable cœur de la Maison Carpe Diem. Cette pièce centrale est spécialement adaptée pour permettre aux habitants de cuisiner selon leurs capacités et leurs intérêts. Les avantages sont nombreux: elle favorise l'autonomie, encourage les échanges et génère un sentiment d'utilité et d'appartenance.

La personne qui vit avec des troubles cognitifs peut être désorientée au cours de la journée, se demander si elle a mangé, si c'est le matin ou l'après-midi etc. Le simple fait d'arriver dans la cuisine et de voir la préparation des repas lui permet de trouver des réponses de façon naturelle. Observer la mise en place des tables ou le lavage de la vaisselle sont autant de moments où elle peut trouver ses réponses par elle-même, sans qu'elle ait à demander l'heure ou le moment de la journée. De la part des intervenants, cela exige compétence, souplesse, polyvalence et capacité d'animation.



**La cuisine**



Pourquoi prioriser les escaliers plutôt que l'ascenseur? Dans cette capsule, découvrez les raisons pour lesquelles nous avons décidé de conserver un escalier au cœur de la nouvelle maison.

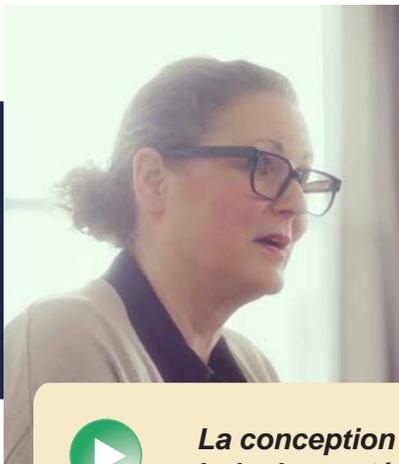


**Pourquoi prioriser les escaliers plutôt que l'ascenseur?**

# L'approche Carpe Diem à travers le projet de la nouvelle Maison Carpe Diem



10



Le choix des matériaux, l'acoustique, les couleurs, la décoration et le choix des vêtements (sans motifs) des intervenants sont quelques-uns des aspects auxquels nous avons réfléchi depuis l'ouverture de la première maison, en 1995. Nous avons donc tenté, lors de la conception de la nouvelle Maison Carpe Diem, de créer des espaces adaptés qui rendront la vie des personnes qui y habitent le plus agréable possible, et qui faciliteront aussi le quotidien des intervenants qui y travaillent.



***La conception et le  
choix des matériaux***

Depuis l'ouverture de la Maison Carpe Diem en 1995, nous avons longuement réfléchi aux éléments pouvant perturber une personne lors de son accompagnement à la salle de bain. L'une des causes, souvent méconnue, réside dans des détails comme la froideur du sol et du siège de toilette, ou encore le fait que la personne ne se reconnaît pas dans le miroir.

C'est pourquoi, dans la nouvelle Maison Carpe Diem, les planchers et les sièges de toilette sont chauffants, les miroirs peuvent être dissimulés au besoin, et l'on propose le choix entre une douche ou une baignoire traditionnelle, comme à la maison. Ces ajustements permettent de rendre ces moments intimes plus confortables et apaisants.



***Les salles de bain***



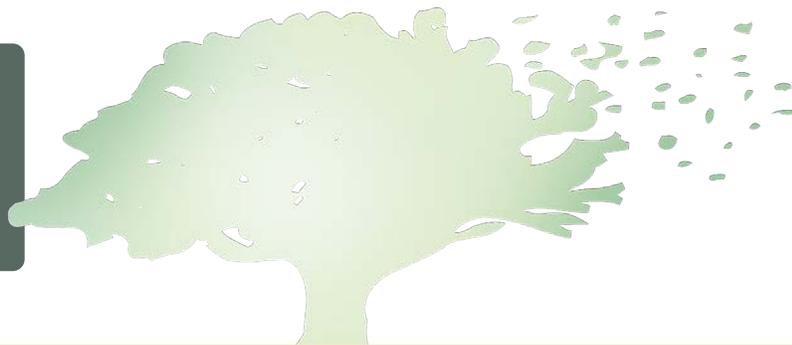
La décision de construire la nouvelle Maison Carpe Diem dans un quartier urbain vise à démontrer qu'il est possible de continuer à vivre avec une maladie neuro-cognitive sans que cela mène à l'exclusion ou à l'isolement.

La nouvelle Maison Carpe Diem est au cœur du projet Place Carpe Diem : pour vivre et vieillir chez soi.



***Pourquoi choisir ce quartier  
pour construire la nouvelle  
Maison Carpe Diem?***

# Faits saillants 2024-2025



**Au cours de l'année, plusieurs événements ont retenu l'attention, tant au Québec qu'à l'international. Voici quelques faits intéressants au sujet de Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer et de la Fondation Maison Carpe Diem.**

## Construction de la nouvelle Maison Carpe Diem

La construction de la nouvelle Maison Carpe Diem, dont la capacité passera de 14 à 24 personnes, est pratiquement terminée. L'inauguration officielle aura lieu en septembre 2025.

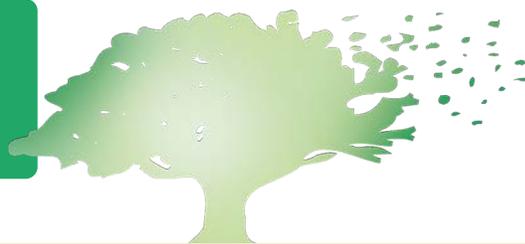
Rappelons que l'architecture et l'aménagement se démarqueront par ses nombreuses fonctionnalités, sa polyvalence, son aspect résidentiel chaleureux et convivial où la vie du quotidien prendra tout son sens.

### Merci à nos partenaires:

- François Beauchesne Architecture – Design
- Entreprises Christian Arbour
- Groupe Logiloge
- Gouvernement du Québec
- Société d'Habitation du Québec
- Ville de Trois-Rivières

Nous tenons aussi à souligner l'implication de Canadel (M. Richard Gingras, designer) et d'Accent meubles (Mme Stéphanie Hamel) pour leur précieuse contribution et leur soutien pour le choix des meubles.





## La campagne de financement Place Carpe Diem

Après près de deux ans de rencontres et de promotion du projet et grâce aux nombreuses sollicitations, aux promesses de dons et aux dons amassés, un montant de **4733 000 \$** a été recueilli, permettant d'atteindre **97%** de notre objectif de 5 millions. Pour atteindre son objectif de 5 millions \$, l'équipe de Place Carpe Diem a fait appel à deux personnalités bien connues du monde des affaires en Mauricie pour assumer la co-présidence de la campagne de financement : **Diane Chaîné**, présidente de **Progi** et **Robert Couture**, président d'**Yvon Couture – Corrosion industrielle**.

Le projet contribuera à l'amélioration des conditions de vie des personnes qui souhaitent demeurer à domicile, en créant un projet de quartier innovant et inspirant où tous pourront vivre et vieillir, ensemble, et chez soi. Pour découvrir le projet, rendez-vous au [placecarpediem.com](http://placecarpediem.com).

Le coeur du projet repose sur 4 grands axes :

- La construction de la nouvelle Maison Carpe Diem, dont la capacité d'accueil passera de 14 à 24 personnes, permettra de concrétiser et rendre accessible l'expertise développée au cours des 40 dernières années auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie neuro-cognitive, au Québec et à l'international.
- L'actuelle maison, située dans l'ancien presbytère,

deviendra un centre de services et de ressources pour les personnes vivant à domicile et pour leurs proches.

- L'accès au modèle « Carpe Diem à domicile », reposant sur des services et des soins de proximité, offerts par des équipes formées, polyvalentes et autonomes, sera augmenté.
- L'ancienne église Saint-Sacrement sera transformée en centre multifonctionnel et communautaire.

Un projet pour vivre ensemble, quel que soit notre âge, notre état de santé et notre situation. Le projet reflète la vocation sociale et communautaire de Carpe Diem. Au-delà de sa mission première, soit celle d'accompagner les personnes vivant avec une maladie neuro-cognitive et leurs proches, Place Carpe Diem souhaite oeuvrer avec les gens du quartier, de la ville et de la région et offrir des espaces qui bénéficieront à tous.





## Partenariat avec la Fondation Mirella et Lino Saputo

Le partenariat créé depuis quelques années avec cette fondation permet à **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** de réfléchir à des projets et des actions pour faire rayonner son approche et mettre davantage l'expertise développée au service des personnes âgées.

Au cours des dernières années, la Fondation Mirella et Lino Saputo a octroyé un don de **750 000 \$** pour la réalisation de divers projets, en plus de soutenir la création de la nouvelle Maison Carpe Diem via un don de **500 000 \$**.



## Partenariats avec des entreprises locales dans l'ancienne église St-Sacrement

- **Les Gâteries d'Oli** (boulangerie)
- **La Brouette** – agriculture urbaine et éco-citoyenneté (frigo-partage, tours de culture verticale)
- **Chez Ferme La** (vente d'oeufs frais)
- **Terrains de pickleball** (implication bénévole et gestion des locations par M. François Ricard)
- Spectacles et autres activités (**École Vision**, **Festivoix**, encan de la **Fondation Normandin**, etc.)
- **La charrette** (vente/distribution de paniers de légumes)



Boulangerie et Pâtisserie  
Artisanale Française  
DEPUIS 2013

Chez Ferme La

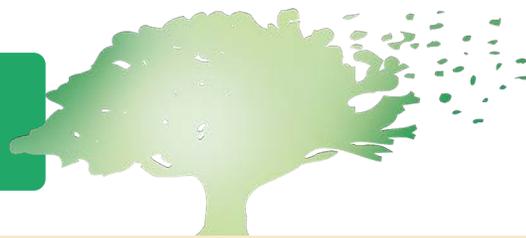


Authenticité. Qualité. Liberté.



**La Brouette**  
agriculture urbaine  
et écocitoyenneté





## Centre de formation - Place Carpe Diem

Tout au long de l'année, plus de 300 participants (employés de Carpe Diem, futurs sauveteurs, aidants naturels, patrouilleurs du Parc national de la Mauricie, Club de Canot du Cap-de-la-Madeleine et de nombreux professionnels de la santé) ont participé à l'une des 30 formations offertes par **Christine Gauthier et Steve Girard**, inf. Bsc., :

- RCR - Premiers soins - Secourisme
- Sauveteur national
- Principes de déplacements sécuritaires des personnes (PDSP)



## Protection contre les cyberattaques

Dans le but de bénéficier d'une protection complète contre les risques liés aux cyberattaques et permettre de se concentrer sur ses activités principales en toute sérénité, **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** s'est dotée d'une assurance contre les cyberattaques.

De façon préventive, cela permet :

- Protection financière : Les cyberattaques peuvent entraîner des coûts élevés, notamment pour la réparation des systèmes, la récupération des données et la gestion des crises.
- Continuité des activités : Une cyber-attaque peut paralyser les opérations d'une entreprise, entraînant des interruptions de service. L'assurance cyber aide à minimiser ces interruptions en fournissant des ressources pour une reprise rapide.
- Responsabilité légale : En cas de violation de données, une entreprise peut être tenue responsable et faire face à des poursuites judiciaires. L'assurance cyber couvre les frais juridiques et les amendes potentielles, protégeant ainsi l'entreprise contre les conséquences légales.
- Réputation : Les cyberattaques peuvent nuire à la réputation d'une entreprise, entraînant une perte de confiance de la part des clients et des partenaires. Une assurance cyber inclut souvent des services de gestion de crise et de communication pour aider à préserver l'image de l'entreprise.

## Éclipse solaire

Le 8 avril 2024, nous avons observé l'éclipse avec une vingtaine de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. **Carpe Diem** signifie « saisir le jour »... Nous avons « saisi l'éclipse ».

Grâce à une bonne préparation et une équipe attentive, nous avons pu profiter ensemble de ce moment important. Imaginez l'émotion de ce professeur de sciences retraité qui, malgré la maladie, nous a expliqué les phénomènes cosmiques...

Carpe Diem, c'est aussi vivre le plus normalement possible, c'est faire confiance et miser sur les capacités qui demeurent intactes. Pour que la maladie, les préjugés et les peurs n'éclipsent pas la personne.

Parce que Carpe Diem, c'est « **Faire de chaque instant, un présent** ».



**Pour visionner ce beau moment, cliquez ici!**





## Des histoires qui résonnent: le balado des proches aidants - Animé par Marina Orsini

Grâce au soutien de l'Appui pour les proches aidants, Nicole Poirier a pris part à un épisode du balado **Des histoires qui résonnent**, animé par Marina Orsini, et dédié aux proches aidants. Une rencontre émouvante où elle y partage la vision de Carpe Diem et ouvre les portes de la maison.



## L'équipe de Carpe Diem participe au tournage de la série Devenir Margot

Inspirée d'une histoire vraie, Devenir Margot raconte l'histoire de Marylise, qui entretient une relation difficile avec son père Roger, atteint d'Alzheimer et nouvellement admis en CHSLD. Quand son père la confond avec une amie d'enfance nommée Margot, elle décide de jouer le jeu. Ce mensonge thérapeutique, d'abord absurde et déroutant, devient peu à peu un espace de réparation. À travers cette nouvelle identité, Marylise s'ouvre à une intimité inédite avec un père qu'elle croyait à jamais perdu.

Devenir Margot est une série touchante sur la mémoire et le pardon, les liens familiaux, et la tendresse qui peut surgir là où on ne l'attendait plus.

## Rencontre d'information gratuite sur les crédits et prestations pour les proches aidants

Le 13 septembre, nous avons eu la chance de recevoir Me Joëlle Elliott Tousignant, notaire et médiatrice familiale accréditée pour une rencontre portant sur les procurations, les mandats, les régimes de protection et les procédures pour les mettre en vigueur. De nombreuses personnes étaient présentes pour prendre des informations et poser leurs questions sur ces sujets.



# Fondation Maison Carpe Diem

## Faits saillants 2024-2025



16

Depuis 1997, la Fondation Maison Carpe Diem, un organisme pleinement autonome, a comme mission de recueillir des fonds ou d'autres biens dans le but de:

- Soutenir financièrement Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer, en organisant des activités de financement;
- D'encourager, de soutenir et de favoriser les projets de recherche psychosociale sur la maladie d'Alzheimer.

Voici quelques événements qui se sont déroulés en 2024-2025 :

### 29 mai 2024: 32<sup>e</sup> tournoi de golf annuel

C'est le 29 mai 2024 que se tenait le tournoi de golf annuel de la Fondation Maison Carpe Diem au Club de golf Ki-8-Eb, à Trois-Rivières. Un tournoi complet, avec plus de 200 invités présents pour le souper et pour soutenir la cause. Nous sommes très heureux d'annoncer que la journée a permis d'amasser un montant de **26 000 \$**!



### 15 juillet 2024: Tournoi de golf hommage à Josée Petit au profit de la Fondation

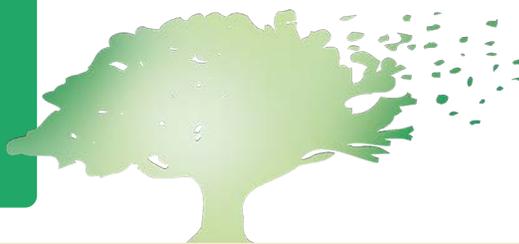
Nous avons assisté à tout un élan de générosité le 15 juillet 2024, puisque **134 000 \$** ont été amassés lors du 2<sup>e</sup> tournoi de golf en hommage à **Josée Petit**, qui se tenait au prestigieux Club de golf Le Mirage.

Sous un soleil radieux, le tournoi, dont les profits sont remis à la Fondation Maison Carpe Diem, a connu un énorme succès!



# Fondation Maison Carpe Diem

## Faits saillants 2024-2025



17

### 13 février 2025: Le Grand Cocktail BNI

Pour le 6<sup>e</sup> Grand Cocktail, la section **BNI Les Alliés du Succès** a amassé plus de **32 000 \$** pour la Fondation Maison Carpe Diem. C'est plus de 200 convives qui ont participé à cette soirée qui se déroulait dans les locaux de Mercedes Trois-Rivières.



Sylvain Pérusse, président de la section BNI Les Alliés du Succès, Jean Poliquin, président du conseil d'administration de la Fondation Maison Carpe Diem, Nicole Poirier, directrice générale de Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer, Sylvain Moreau, commanditaire présentateur du Grand Cocktail, Pierre Messier, responsable de l'organisation du Grand Cocktail.

### 23<sup>e</sup> dîner-bénéfice de la Fondation Maison Carpe Diem

Le 14 février 2025, la communauté de Trois-Rivières s'est rassemblée avec enthousiasme et générosité lors du 23<sup>e</sup> dîner-bénéfice organisé par la Fondation Maison Carpe Diem. Réunissant un éventail de dignitaires locaux, de membres de la communauté et de donateurs engagés, l'événement a permis d'amasser 35 000\$!

M. Jacques Nantel, membre de l'Ordre du Canada, auteur et professeur émérite à HEC Montréal, a su captiver les 200 personnes présentes avec sa conférence dynamique et fort intéressante!

Merci à tous pour votre précieux soutien et à l'an prochain!



De gauche à droite : Nicole Poirier, directrice et fondatrice de Carpe Diem; Marie-Pierre Leblanc, représentant Simon Allaire, député de Maskinongé; Maxime Boisvert, représentant Jean Boulet, député de Trois-Rivières, ministre du Travail et ministre responsable de la région de la Mauricie, de l'Abtibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec; Daniel Cournoyer, représentant Jean Lamarche, maire de Trois-Rivières; Sonia LeBel, députée de Champlain, ministre responsable de l'Administration gouvernementale et présidente du Conseil du trésor; Jacques Nantel, conférencier-invité; Jean Poliquin, président de la Fondation Maison Carpe Diem; Diane Chagné, co-présidente de la campagne de financement Place Carpe Diem; Marc Dantigny, président de Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer; Robert Couture, co-président de la campagne de financement Place Carpe Diem.

# Démonstration de la conformité



## L'autonomie: une valeur essentielle

Pourquoi cette autonomie est-elle d'une importance capitale pour **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer**<sup>3</sup>?

- Parce qu'en tant qu'organisme communautaire autonome, Carpe Diem peut définir librement ses orientations, ses politiques et ses approches, telles que stipulé à l'article 335 de la LSSSS.
- Parce qu'en tant qu'organisme communautaire autonome, Carpe Diem relève d'un conseil d'administration composé majoritairement des proches de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (art. 334 de la LSSSS) et que c'est celui-ci qui décide des services à offrir à la population en fonction des besoins identifiés par et pour la communauté.
- Parce que ce type de gestion permet d'innover en adaptant continuellement les services aux besoins des personnes et aux situations imprévues.

Bien que **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** tienne à conserver son autonomie, il importe de souligner qu'il ne fonctionne pas en vase clos. En effet, il participe à diverses consultations publiques et donne son avis sur les besoins de la population, offre des formations et répond à un nombre grandissant de demandes, de consultations et de stages en provenance du réseau public.

Plus de **34 200** heures ont été investies exclusivement pour des services directs auprès des personnes et de leur famille en 2024-2025.

Ces interventions s'inscrivent à l'intérieur d'un processus continu débutant avec l'apparition des premiers signes et symptômes et se poursuivant au-delà du décès.

**SÉJOURS DE COURTE DURÉE**

jour / soir / nuit  
7 jours sur 7

**FORMATIONS  
CONFÉRENCES  
CONSULTATIONS**

**RENCONTRES  
individuelles et familiales**

**ACCUEIL DE JOUR  
à la Maison Carpe Diem  
jour / soir / 7 jours sur 7**

**ACCOMPAGNEMENT À  
DOMICILE  
et dans plusieurs milieux  
d'hébergement**

**GROUPES D'ENTRAIDE  
pour les familles et les  
proches**

**SOUTIEN  
TÉLÉPHONIQUE**

**CENTRE DE  
DOCUMENTATION**

<sup>3</sup> En 2010, la Société Alzheimer de la Mauricie – Maison Carpe Diem devient «Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer». Cette nouvelle entité est unique et autonome. Bien que ses actions soient majoritairement régionales, l'organisme agit également sur la scène provinciale et internationale.

## Quelques statistiques concernant Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer



19

### Carpe Diem signifie « Saisir le jour » ou « Mettre à profit le jour présent »

Cette expression latine illustre bien la philosophie d'accompagnement préconisée et qui repose sur quatre principaux fondements :

- Favoriser la création de relations de confiance entre la personne vivant avec la maladie et les personnes qui l'accompagnent;
- Viser le maintien de l'autonomie et de l'estime de soi en favorisant un cadre souple permettant à la personne de décider de son horaire et de ses activités et en lui offrant de multiples occasions de se sentir utile en participant aux tâches domestiques selon ses goûts et intérêts;
- Respecter les liens de la personne avec son entourage et favoriser l'implication de la famille dans le quotidien de son parent, sans contraintes d'horaire;
- Créer une réponse unique en fonction de la situation, en offrant des services adaptés à chaque personne et sa famille tout au long de sa maladie.

*C'est aux intervenants de s'adapter et de découvrir les moyens d'entrer dans l'univers de la personne vivant avec la maladie, plutôt que d'attendre qu'elle comprenne notre réalité.*

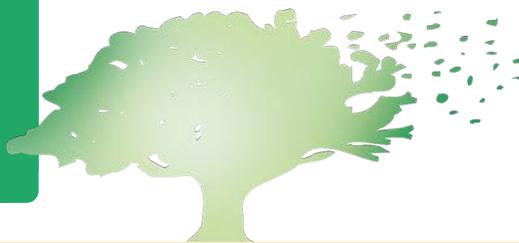
*Cette approche, centrée sur la relation, est au cœur de l'accompagnement offert par Carpe Diem.*

Les intervenant(e)s auprès des familles ont reçu plus de **9 000** appels, et **11 500** demandes, consultations et suivis par courriel. Environ 85% de ces demandes (appels et courriels) proviennent de la Mauricie et 15% des autres régions.

En voici quelques-unes :

- Belgique
- Champlain
- Charette
- Drummondville
- France
- Gaspésie
- Gentilly
- Grand-Mère
- Joliette
- Lac-au-Sable
- La Tuque
- Laval
- Lévis
- Louiseville
- Magog
- Martinique
- Montréal
- Nicolet
- Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- Québec
- Shawinigan
- St-Boniface
- St-Alexis-des-Monts
- St-Anne-de-la-Pérade
- St-Cuthbert
- Saint-Édouard-de-Maskinongé
- St-Étienne-des-Grès
- Saint-Gérard-des-Laurentides
- Sept-Îles
- St-Hyacinthe
- St-Jean-des-Piles
- St-Mathieu-du-Parc
- St-Maurice
- St-Pierre et Miquelon
- St-Narcisse
- St-Tite
- Suisse
- Victoriaville

## Quelques statistiques concernant Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer



20

- **932 rencontres**

familiales ou individuelles ont été menées :

- **257** personnes touchées par la maladie
- **975** proches aidants
- **5631** heures de soutien aux familles

- **55 personnes** (20 hommes et 35 femmes)

sont venues aux activités d'accueil de jour, ce qui représente :

- **1 302** présences et **5 208** heures

- **27 café-rencontres**

Ces moments de rencontre sont une opportunité pour les personnes de créer des liens entre eux, de partager leur réalité, et ce, en étant accompagnées par un professionnel de **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer**.

Cette année, **273** présences ont été comptabilisées lors de ces activités.

- **98 familles**

ont reçu **7 938** heures de soutien à domicile correspondant à plus de **3 200** accompagnements.

Les accompagnements visent à permettre à la personne vivant avec la maladie d'Alzheimer de demeurer chez elle et d'offrir du soutien à sa famille et à ses proches.

- **En 2024-2025**

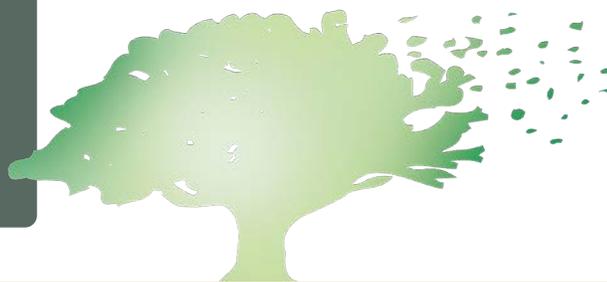
**7** nouvelles personnes ont été accueillies pour des courts séjours.

- **14 personnes**

vivent à la Maison Carpe Diem de façon permanente et le taux d'occupation est de 98 %.



## Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme



21

# Appui proches aidants

Ces services étaient offerts par des intervenants de **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** et présentés dans divers regroupements de la Mauricie gratuitement grâce au soutien financier de l'**APPUI pour les proches aidants**.

### Carpe Diem - Répit adapté à la personne et à ses proches

- 41 proches aidants ont été rejoints pour des services de répit
- 29 personnes ont reçu du répit à domicile, totalisant 2000 heures

### Outiller et soutenir les familles

- 200 personnes ont été rejointes pour un total de 2185 heures de services reçus
- 213 rencontres auprès des familles; 12 formations et 12 conférences

### Ressources humaines : notre équipe d'intervenant.es auprès des familles



Christine  
Charest



Marie-Claude  
Gagnon



Sébastien  
Chartray



Frédérique  
Drolet



Camille  
Champagne

### Ressources matérielles

- L'agence de communication MédiaVox offre régulièrement ses services pour la confection de documents et de contenus web et graphiques (brochure d'information, site Web, visuels pour différents événements, etc.).
- Dons matériels de personnes et de familles qui soutiennent Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer (meubles et accessoires pour la nouvelle Maison Carpe Diem). Nous soulignons d'ailleurs la contribution importante de deux entreprises de la région : **Canadel** (meubles cuisines et salles à manger - 42 786\$) et **Accent Meubles** (ameublement des salons - 19 000\$).

### Ressources financières

La vente directe lors de conférences, formations, kiosques et café-rencontres des DVD **Alzheimer, jusqu'au bout la vie** et **Carpe Diem : un regard, une approche, un combat**, les dons in memoriam, les dons liés au projet de construction de la nouvelle Maison Carpe Diem et les dons généraux totalisent **3 152\$**.

# Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme



**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**



Grâce au soutien financier du CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec, l'équipe de Carpe Diem a pu offrir les services suivants :

### Accompagnement volant

L'accompagnement volant consiste à rendre disponible deux intervenants formés, pouvant intervenir à domicile de façon flexible, prévue et imprévue. Ces accompagnements offrent aussi la possibilité de faire des visites courtes et spontanées, jumelée à une organisation souple qui permet de s'ajuster rapidement selon les besoins des

personnes, de leurs proches et de leur contexte. Ce service a permis de rejoindre **66 personnes** et a rapidement démontré ses bienfaits :

- Brise l'isolement et permet de demeurer en lien avec les ressources;
- Prévient les situations urgentes et les changements de milieux de vie et/ou les hospitalisations;
- Prévient l'épuisement des proches et la maltraitance;
- Permet de créer des liens de confiance sans confronter la personne, tout en respectant son rythme;
- Permet de répondre aux imprévus et éviter le stress des aidants et des personnes;
- Facilite l'accès à d'autres services et en diminue les délais;
- 2000 heures de services directs ont été offertes.

### Formation aux proches aidants du Haut-Saint-Maurice

**15 ateliers et formations** visant à soutenir les proches aidants en cohérence avec l'approche Carpe Diem, en incluant un volet sur l'autodétermination de la personne atteinte (stimulation cognitive) et l'utilisation des ressources personnelles des personnes visées, ont été présentés, rejoignant **145 personnes**.

Exemples de contenu des formations ou ateliers :

- Apprendre à vivre avec les répercussions sur la personne et son entourage suite au choc du diagnostic;
- Mieux comprendre les fonctions cognitives et leurs impacts;
- Comprendre les comportements inhabituels et difficiles;
- Accepter le rôle d'aidant : est-ce vraiment naturel?;
- La communication : conseils pratiques;
- Tout autre thème jugé pertinent.

Formations en présence 2024-2025	
Avril 2024	9 participants
Novembre 2024	12 participants
Janvier 2025	10 participants
Mars 2025	14 participants
<b>TOTAL</b>	<b>45 participants</b>

### Formation aux professionnels, aux gestionnaires et aux Résidences privées pour aînés (RPA)

Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer offre une formation visant à sensibiliser, impliquer et former les professionnels et gestionnaires à la culture de Carpe Diem, les incitant ainsi à envisager une nouvelle formule non institutionnelle, axée sur la personne. Au total, **124 personnes** ont participé à ces formations.

### Financement pour l'hébergement - Nouvelle Maison Carpe Diem

Le soutien financier du CIUSSS-MCQ rendra possible l'ajout de 10 personnes, passant de 14 à 24 personnes hébergées dans la nouvelle Maison Carpe Diem.

Formations en ligne 2024-2025	
Septembre 2024	6 participants
Novembre 2024	21 participants
Novembre 2024	28 participants
Janvier 2025	4 participants
Janvier 2025	13 participants
Mars 2025	7 participants
<b>TOTAL</b>	<b>79 participants</b>

# Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme



23

## Publicité gratuite dans un autre réseau



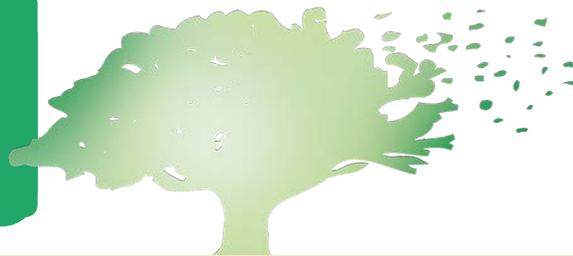
## Distribution de dépliants par d'autres organismes

Les dépliants de **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** sont distribués en majorité par les intervenants lors des activités organisées à l'extérieur de l'organisme (café-rencontre pour les proches, conférences, formations, kiosques lors de congrès ou de salons, etc.). Ils sont également distribués à l'accueil de Carpe Diem à toute personne ou organisme qui en fait la demande.

## Références provenant d'autres organismes

- Association des aidants naturels du bassin de Maskinongé
- Association des personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
- Centres d'action bénévole
- Centre hospitalier affilié universitaire régional de Trois-Rivières
- CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec
- Coop d'aide à domicile de la MRC de Maskinongé
- FADOQ Mauricie
- Groupes de médecine familiale de Trois-Rivières et de la Mauricie-Centre-du-Québec
- Proches aidants des Chenaux
- Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
- Résidences pour personnes âgées
- Soutien à domicile des Chenaux
- Table de concertation « Abus auprès des aînés » de la Mauricie
- Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie

# Contribution de la communauté à la réalisation des activités de l'organisme



24

## Références provenant d'autres organismes



**5 adolescents** ont cumulé **129 heures** de travaux communautaires dans leur démarche de réparation auprès de la collectivité.

Un grand merci à **Équijustice** pour ce partenariat ainsi qu'à M. Sébastien Chartray et l'équipe de **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** pour l'accompagnement des participants.



La proximité de l'école **Freinet**, qui est voisine de la Maison Carpe Diem, procure des occasions de rencontres et de partage intergénérationnel. De façon structurée ou improvisée, les moments partagés sont agréables et enrichissants pour tous.



## Concertation avec d'autres organismes communautaires

- Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer est membre et participe aux activités proposées par la Table régionale des organismes communautaires de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC-CQM)
- Membre de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC)
- Membre de l'organisme Équijustice Trois-Rivières
- Nicole Poirier occupe le poste de vice-présidente du conseil d'administration de l'association AMA Diem, en France
- Répertoire des ressources de L'APPUI pour les proches aidants
- Répertoire des ressources communautaires et institutionnelles du Centre d'action bénévole Mékinac
- Répertoire des services et des ressources communautaires de Trois-Rivières du Centre d'action bénévole Laviolette
- Bottin des ressources du CIUSSS - Mauricie - Centre-du-Québec
- Registre des résidences pour personnes âgées
- Marie-Claude Gagnon participe aux rencontres *Mécanismes de communication en proche aide*
- Christine Charest participe à la Table des aînés Vallée de la Batiscan
- Nicole Poirier a participé au comité *Prévention du suicide et troubles neuro-cognitifs* et siège au *Comité de pilotage CIUSSS MCQ: Suivi systématique des troubles neurocognitifs*.



## Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population

Heures d'ouverture, territoire desservi, lien entre les activités et les services offerts et les besoins de la communauté

**Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer**  
offre ses services 7 jours sur 7 – 24h / jour.

Les gens peuvent communiquer avec nous ou se présenter directement à la Maison Carpe Diem située au :

1765, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières (Qc) G8Z 2N7  
Téléphone: 819 376-7063 • Télécopieur: 819 376-3538  
info @ carpediem.quebec  
alzheimercarpediem.com | placecarpediem.com



# Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population



26

**Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** dessert principalement la population de la Mauricie en offrant des services adaptés aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et à leur famille.

Au total, plus de **1 400** personnes différentes ont été rejointes par les services et les activités régulières. Le champ d'action et d'intervention dépasse cependant le volet régional, et l'approche Carpe Diem est diffusée et enseignée au Québec et à l'étranger.

Par le biais des conférences, café-rencontres et formations, **3 117** personnes ont été rejointes par notre organisme.

Pour l'hébergement, le taux d'occupation est de 98%. Une vingtaine de familles sont présentement en attente d'un hébergement à la Maison Carpe Diem.

Dans le cadre de ses activités, **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** envoie régulièrement une infolettre à ses membres et à toutes les personnes

inscrites à sa liste d'envoi pour les tenir informées des événements, des conférences, des formations et de toutes autres activités en lien avec l'organisme.

Cette année, **19 infolettres** ont été envoyées à plus de **1 500 abonnés du Québec et 4 000 abonnés en Europe et aux Antilles**:

- 10 avril 2024
- 12 avril 2024
- 30 avril 2024
- 14 juin 2024
- 2 août 2024
- 28 octobre 2024
- 29 janvier 2025
- 4 mars 2025
- 18 mars 2025

## Site web et réseaux sociaux : Statistiques du 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025 :

- Le **site Internet** a reçu plus de 9030 visites;
- La page **Facebook** compte 464 nouveaux abonnés, soit 9 898 au 31 mars 2025, rejoignant 95 000 personnes avec nos publications durant l'année;
- Le compte **Instagram** compte 67 nouveaux abonnés, soit 324 au 31 mars 2025;
- Le compte **LinkedIn** compte 423 nouveaux abonnés, soit 991 abonnés au 31 mars 2025.



# Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population



27

## Formations au Québec et à l'international

Depuis 1999, **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer**, en partenariat avec **NP Consultants**, exporte son approche à l'international.

### LES FORMATRICES:



**Charlotte  
Berjon**



**Christine  
Charest**



**Marianne  
Daveluy**



**Patricia  
Landry**



**Nicole  
Poirier**



**Marie-Claude  
Savard**



**Diane  
Sirois**



# Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population



28

## Formations en présentiel – Nicole Poirier Consultants, 1<sup>er</sup> avril 2024 au 31 mars 2025:

Durée (jours)	Date	Lieu	Formatrice	Nombre de participants
4	2 au 5 avril 2024	Domineuc	Christine Charest	12
2	2-3 avril 2024	Paris	Charlotte Berjon	12
2	4-5 avril 2024	Crolles	Charlotte Berjon	14
4	8 au 11 avril 2024	Domineuc	Christine Charest	12
4	8 au 11 avril 2024	Dinan	Patricia Landry	13
4	15 au 18 avril 2024	Vernaison	Patricia Landry	15
4	22 au 25 avril 2024	La Roche Libère	Marie-Claude Savard	16
4	29-30 avril-2-3 mai 2024	Mons en Baroeul	Marie-Claude Savard	12
4	13 au 16 mai 2024	Dampierre sur Salon	Christine Charest	11
4	21 au 24 mai 2024	Scey sur Saône	Christine Charest	8
4	27 au 30 mai 2024	Saulx	Christine Charest	14
5	27 au 31 mai 2024 (5j)	Saint-Pierre et Miquelon	Nicole Poirier	16
5	10 au 14 juin 2024 (5j)	Saint-Pierre et Miquelon	Christine Charest	13
4	10 au 13 juin 2024	Reims	Charlotte Berjon	10
4	17 au 20 juin 2024	Dinan	Charlotte Berjon	11
3	16 au 18 septembre 2024	Sallaumines	Marie-Claude Savard	9
2	19-20 septembre 2024	Sin Le Noble	Marie-Claude Savard	12
4	16 au 19 septembre 2024	Lorient	Patricia Landry	15
4	23 au 26 septembre 2024	Saint-Pierre et Miquelon	Christine Charest	12
4	30 sept au 3 octobre 2024	Saint-Pierre et Miquelon	Christine Charest	13
4	30 sept au 3 octobre 2024	Vannes	Marie-Claude Savard	11
2	30 sept – 1er octobre 2024	Le Coudray	Patricia Landry	16



# Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population



(suite)

Durée (jours)	Date	Lieu	Formatrice	Nombre de participants
2	7-8 octobre 2024	Vizille	Charlotte Berjon	10
2	10-11 octobre 2024	Nîmes	Charlotte Berjon	9
4	14 au 17 octobre 2024	Dunkerque	Charlotte Berjon	8
4	12 au 15 novembre 2024	Tonnay Boutonne	Christine Charest	17
2	14-15 novembre 2024	Chartres	Marianne Daveluy	8
2	18-19 novembre 2024	Semblançais La Membrolle	Marianne Daveluy	9
4	18 au 21 novembre 2024	Meûcon	Christine Charest	12
4	2 au 5 décembre 2024	Condé-en-Normandie	Marie-Claude Savard	10
4	9 au 12 décembre 2024	Villers-Bocage	Marie-Claude Savard	7
2	16-17 décembre 2024	Moncontour	Marie-Claude Savard	15
4	13 au 16 janvier 2025	Dinan	Christine Charest	12
4	20 au 23 janvier 2025	Meûcon	Christine Charest	11
2	23-24 janvier 2025	Pas-de-Calais	Marie-Claude Savard	9
4	27 au 30 janvier 2025	Meûcon	Christine Charest	7
2	27-28 janvier 2025	Fondettes	Marie-Claude Savard	12
2	27-28 janvier 2025	Lannoy	Nicole Poirier	10
2	30-31 janvier 2025	Crolles	Nicole Poirier	14
4	3 au 6 février 2025	Meûcon	Christine Charest	11
2	3-4 février 2025	Bourg d'Oisans	Charlotte Berjon	14
2	6-7 février 2025	Languidic	Charlotte Berjon	18
4	10 au 13 février 2025	Terrasson	Christine Charest	16
4	10 au 13 février 2025	Domalain	Charlotte Berjon	14
4	17 au 20 mars 2025	Lille	Marianne Daveluy	9
2	24-25 mars 2025	Sin Le Noble	Marianne Daveluy	8
2	27-28 mars 2025	Nieppe	Marianne Daveluy	11
<b>155 jours</b>			<b>Total</b>	<b>558</b>

# Démonstration de la réponse apportée aux besoins de la population



## Formations en ligne – 4 demi-journées

Date	Lieu	Formatrice	Nombre de participants
16-19-23-26 septembre 2024	En ligne	Nicole Poirier	Québec: 6 / Europe: 80
18-21-25-28 novembre 2024	En ligne	Nicole Poirier	Québec: 28 / Europe: 50
13-16-20-23 janvier 2025	En ligne	Nicole Poirier	Québec: 4 / Europe: 102
17-20-24-27 mars 2025	En ligne	Nicole Poirier	Québec: 7 / Europe: 144
<b>Total</b>			<b>Québec: 45 / Europe: 376</b>

## Conférences au Québec

Date	Lieu	Formatrice	Nombre de participants
25 mai 2024	Collège Laflèche	Nicole Poirier	22
25 septembre 2024	Conseil de la magistrature du Québec	Nicole Poirier	35
26 janvier 2025	Bibliothèque de Brossard (en ligne)	Nicole Poirier	inconnu
4 février 2025	Petits Frères des pauvres (en ligne)	Nicole Poirier	inconnu
18 mars 2025	Petits Frères des pauvres (en ligne)	Nicole Poirier	25
26 mars 2025	UQTR – Psychologie du vieillissement	Nicole Poirier	90
27 mars 2025	UQTR – Psychologie du vieillissement	Nicole Poirier	75
28 mars 2025	UQTR – Psychologie du vieillissement	Nicole Poirier	100
<b>Total</b>			<b>plus de 347</b>

## Conférences en Europe

Date	Lieu	Formatrice	Nombre de participants
12 juin 2024	Trièves	Nicole Poirier	100
15 octobre 2024	Bordeaux	Nicole Poirier	125
18 octobre 2024	Biarritz	Nicole Poirier	90
<b>Total</b>			<b>315</b>



## Démonstration d'un fonctionnement démocratique

### Le conseil d'administration

Le conseil d'administration de **Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer** s'est réuni à 7 reprises, totalisant 155 heures de bénévolat :

- 11 avril 2024
- 27 juin 2024
- 10 septembre 2024 (avant AGA)
- 10 septembre 2024 (après AGA)
- 28 novembre 2024
- 21 janvier 2025
- 4 mars 2025

Président :  
**Marc Dontigny**

Vice-Présidente :  
**Diane Carle**

Trésorière :  
**Hélène-Marie Thérien**

Secrétaire :  
**Reine Audy**

Administrateurs/Administratrices :

**Claude Cabana**

**Marijke Desmet**

**Annie Doyon**

**Line Jobin**

**Martine Lecoœur**

**André Lefebvre**

**Nicole Poirier**



# ANNEXES 2024-2025

## 1. Activités et loisirs proposés par l'organisme

« Carpe Diem », cette expression latine, signifie saisir le jour, profiter du moment présent. Elle représente bien les objectifs de l'approche : miser sur les capacités et les intérêts de chaque personne, créer une relation de confiance et faire de chaque jour, une belle journée.

Ainsi, chaque moment du quotidien devient une opportunité de bouger et de rester actif : les courses au supermarché, les tâches ménagères, la préparation des repas, le jardinage, les promenades dans le quartier, etc.

À cela s'ajoutent des sorties culturelles, musicales ou artistiques organisées de façon ponctuelle.

Les personnes qui vivent à Carpe Diem ou qui viennent y passer la journée sont invitées à y participer en fonction de leurs intérêts.

**SEMAINE DU 29/06 AU 05/07**

	<b>DIMANCHE 29</b>	<b>LUNDI 30</b>	<b>MARDI 01</b>	<b>MERCREDI 02</b>	<b>JEUDI 03</b>	<b>VENDREDI 04</b>	<b>SAMEDI 05</b>
<b>Activités Matin</b>	Messe	Marches dans l'église ou dans le quartier	Marches dans l'église ou dans le quartier	Marches dans l'église ou dans le quartier	Marches dans l'église ou dans le quartier	Marches dans l'église ou dans le quartier	Marches dans l'église ou dans le quartier
<b>Activités P.M.</b>	<b>CHORALE Fabémol 14h</b> (dans l'église)	<b>M.MONGRAIN 15h</b> (nouvelle maison ou dehors)	<b>CUISINE et MUSIQUE</b>	<b>M. KEMP 14h.</b> (vérifier installation église ou dehors)	<b>FESTIVOIX Frères Lemay 13h30</b>	<b>ILE SAINT-QUENTIN</b>	<b>CUISINE et RELAXE</b>
	S.BEZEAU	MS.GAGNON MC.DURAND	S.BEZEAU	S.BEZEAU E.BARON	S.BEZEAU MC.DURAND	V.LANNIEL MC.DURAND A.LAFRENIERE	S.BOUQUETAIB
	Inviter les personnes de la maison à aller s'installer dans l'église pour la représentation de la chorale. Madame GUILGUET sera présente pour vous aider à inviter les gens.	Proposer aux gens de faire un bingo ou différents jeux en attendant la musique à 15h. Inviter les gens à s'installer pour écouter la musique et servir la collation en même temps que la représentation.	Inviter les personnes à cuisiner des biscuits pour la collation ou à préparer de quoi pour le souper (voir avec la personne en cuisine). Proposer de la musique en extérieur pour que les gens puissent relaxer et profiter du beau temps.	Inviter les gens à assister au concert de guitare. Proposer du 1vs1 aux gens qui ne souhaitent pas participer à la musique (casse-tête, marches soin des mains) Aller prendre des marches dans le quartier.	Inviter les personnes à s'installer pour le concert soit dans l'église ou à l'extérieur en fonction du temps.	Proposer à des personnes de la maison d'aller prendre une marche à l'île Saint-Quentin (passer au secrétariat prendre l'argent nécessaire pour récupérer les laissez passer de l'île directement au guichet en arrivant) Proposer aux gens qui veulent rester à CD d'aller prendre des marches dans le quartier ou dans l'église, de jouer aux cartes, de faire des soins des mains ou de dessiner. Proposer du 1vs1.	Proposer à des personnes de cuisiner des biscuits pour la collation ou de quoi pour le souper. Proposer aux gens d'écouter de la musique au salon ou à l'extérieur en fonction du temps et de la température.
<b>Activités Soirée</b>	Karoké	Jeu tableau blanc	Soirée rock	Bonhomme pendu	Fais moi un dessin	Musique dans la cour	Quizz
	Fin P.M. : Fais moi un dessin	Fin P.M. : Relaxe dans la cour	Fin P.M. : Jeu tableau blanc	Fin P.M. : Relaxe dehors	Fin P.M. : Toumoi de poches	Fin P.M. : Balloominhdton	Fin P.M. : Rock dans la cour

**O R G A N I S A T I O N**



## 2. Liste du personnel rémunéré

Ambre Bacquet	Myriam Côté	Stéphanie Hubert	Sabrina Ouellette
Evelyne Baron	Jacinthe Cyr	Maxim Lafontaine	Charlotte Paret
Michèle Baril	Marianne Daveluy	Chantal Lafrance	Annie Provencher
Nathalie Baudin	Océane De Macédo	Audrey Lafrenière	Elisabeth Niel
Chloé Bélair-Côté	Annie Demers-Fortin	Luc Lamy	Anne Pellerin
Caroline Bergeron	Francis Dessureault	Virginie Lanniel	Nicole Poirier
Charlotte Berjon	Frédérique Drolet	Marie-Michelle Lapointe	Vicki Poulin
Samuel Bezeau-Abel	Marie-Claude Durand	Nancy Larose	Judith Renaud
Lucie Boisvert	Marc-André Dussault	Lucie Lessard	Julie Ross
Sihem Lila Boudraa	Marjolye Ébacher	Julie Longpré	Élise Roucairol
Sara Bouguetaib	Marie-Claude Gagnon	Francine Masse	Marie-Claude Savard
Justine Bourdin	Marie-Sabrina Gagnon	Louise Matteau	Jean-Mathieu Simard
René Brunelle	Laurence Gordet	Sophie Matteau	Diane Sirois
Camille Champagne	Isabelle Grare	Frances Muriel Mernelo	Jessica Wallace
Christine Charest	Emeline Guiguet	Steph-Annie Moquin	Ludovic Watre
Sébastien Chartray	Mélissa Hébert	Iryna Myronova	

## 3. Revue de presse

### L'Appui pour les proches aidants • 20 septembre 2024

Maison Aloïs et Carpe Diem : un souffle nouveau pour les proches aidants

### France info • 29 mai 2024

Des conférences sur la maladie d'Alzheimer et la méthode Carpe Diem à Saint-Pierre et Miquelon

### L'Hebdo journal • 13 octobre 2024

Une exposition met en valeur une collection d'objets du quotidien

### Radio-Canada Info - Mauricie-Centre-du-Québec • 21 mars 2025

Une passion que l'Alzheimer n'effacera jamais



Pour visionner  
« La passion de  
Jean-Pierre Lafleur »



**RAPPORT D'ACTIVITÉS**  
**2024-2025**



*Carpe Diem*

---

Centre de ressources Alzheimer